

海外という大きな舞台で



門田博光通算成績

年度	チーム	試合	打席	安打	本塁打	打点	打率
1970	南海	79	232	58	8	31	.250
71	南海	129	506	152	31	120	.300
72	南海	125	475	147	14	58	.309
73	南海	127	484	150	18	65	.310
74	南海	124	432	116	27	76	.269
75	南海	129	485	136	19	85	.280
76	南海	125	456	137	22	77	.300
77	南海	128	479	150	25	91	.313
78	南海	106	360	90	15	44	.250
79	南海	19	54	15	2	17	.278
80	南海	111	377	110	41	84	.292
81	南海	127	438	137	44	105	.313
82	南海	107	333	91	19	45	.273
83	南海	122	396	116	40	96	.293
84	南海	108	362	103	30	78	.285
85	南海	114	383	104	23	62	.272
86	南海	123	416	109	25	77	.262
87	南海	126	379	120	31	69	.317
88	南海	130	447	139	44	125	.311
89	オリックス	116	406	124	33	93	.305
90	オリックス	119	446	125	31	91	.280
91	ダイエー	112	367	97	18	66	.264
92	ダイエー	65	155	40	7	23	.258
		2571	8868	2566	567	1678	.289

南海、ダイエー=現・ソフトバンク

【タイトルなど】MVP 1回(88)、本塁打 3回(81, 83, 88)、打点王 2回(71, 88)、最高出塁率 3回(81, 87, 88)、カムバック賞(80)、ベストナイン 7回(71, 76, 77, 81, 83, 88, 89)受賞。月間 MVP 3回(81年7月、88年5月、89年5月)。オールスター出場 14回(72, 75~77, 80~84, 87~91)、76年第2戦・83年第1戦で MVP 受賞。月間ホームラン 16本(1981年7月・プロ野球記録)。正力松太郎賞 1回(88)。2006年野球殿堂入り。

南海ホークス、そして野村監督

後藤 31歳でアキレス腱断裂に見舞われたとき、選手生活をあきらめずに、なぜ思いとどまつて頑張ろうと思われたのですか?

門田 入院した当初は頭が真っ白になりました。でも、1週間も過ぎると冷静になって、「待てよ、ウチの選手の中にも、かつて致命的なかげをしたのに、今まで頑張っている選手がいるじゃないか」と思つたんです。当時の南海にいた元メジャーリーガーでした。

それで「大けがをしても、これで終わりじゃないんだ。復帰できることだ」と自分が励まされ、「どうすれば復帰できるんだ?」まずは走ることから始めてみるかと、だんだん気持ちが前向きになつていったんです。

竹丸 ホームランを40本打てる、「あ、これはまだまだ行けるぞ」と思いましたね。「第2の野球人生」が始まつたんです。

竹丸 ホームランにこだわったからこそ、厳しいトレーニングやりハビリにも耐え抜いてこら

後藤 ホームランは、まさに「華」です。よね。

荒屋 ビジネスマンも中高年に差し掛かると、健康管理が大きくなる関心事となります。40歳でホームラン王に輝いた門田さん流の健康管理術とは?

門田 現役時代は「戦うためには8時間以上寝なければならない」というのが基本でしたね。そのためには食事をしっかりと摂ること。きちんと寝て、きちんと食事をすれば、体内の血液や水の循環がよくなつて、健康な体を維持できますから。

南海ホークス、そして野村監督

後藤 31歳でアキレス腱断裂に見舞われたとき、選手生活をあきらめずに、なぜ思いとどまつて頑張ろうと思われたのですか?

門田 入院した当初は頭が真っ白になりました。でも、1週間も過ぎると冷静になって、「待てよ、ウチの選手の中にも、かつて致命的なかげをしたのに、今まで頑張っている選手がいるじゃないか」と思つたんです。当時の南海にいた元メジャーリーガーでした。

それで「大けがをしても、これで終わりじゃないんだ。復帰できることだ」と自分が励まされ、「どうすれば復帰できるんだ?」まずは走ることから始めてみるかと、だんだん気持ちが前向きになつていったんです。

竹丸 ホームランを40本打てる、「あ、これはまだまだ行けるぞ」と思いましたね。「第2の野球人生」が始まつたんです。

竹丸 ホームランにこだわったからこそ、厳しいトレーニングやりハビリにも耐え抜いてこら

ケガから復帰、不惑のホームラン王へ



現役時代の豪快なバッティングフォーム(D.T.C提供)

れたのだと思いま

すが、門田さんがホー

ムランに魅かれる

理由は何でしょう?

門田 当時のパリー

グはあまり観客が

入らなかつたので

00人の目がある。ホー

ムランを打てば、そ

の視線がすべて僕

の体に突き刺さる

わけです。まさに最

高の気分ですよ。試

合に負けようが、B

クラスにいようが、

ホームランバッター

には注目が集まる。

後藤 31歳でアキレス腱断裂に見舞われたとき、選手生活をあきらめずに、なぜ思いとどまつて頑張ろうと思われたのですか?

門田 入院した当初は頭が真っ白になりました。でも、1週間も過ぎると冷静になって、「待てよ、ウチの選手の中にも、かつて致命的なかげをしたのに、今まで頑張っている選手がいるじゃないか」と思つたんです。当時の南海にいた元メジャーリーガーでした。

それで「大けがをしても、これで終わりじゃないんだ。復帰できることだ」と自分が励まされ、「どうすれば復帰できるんだ?」まずは走ることから始めてみるかと、だんだん気持ちが前向きになつていったんです。

竹丸 ホームランを40本打てる、「あ、これはまだまだ行けるぞ」と思いましたね。「第2の野球人生」が始まつたんです。

竹丸 ホームランにこだわったからこそ、厳しいトレーニングやりハビリにも耐え抜いてこら

た(笑)。野村さんは三冠王を取

られた方ですから、自分の野球

理論はすべて正しいという言

方をするわけです。ところが僕

はまだ若くて、ちょっと生意氣に口答えしたものですから「屁

四番(注・監督と選手を兼任)で僕自身、異端児そのものでしたね。

当時、僕が三番で、野村監督が四番(注・監督と選手を兼任)で僕も打者ですから、打点を稼ぐのは俺の仕事だ。ランナーは絶対に帰すな」といわれたのです。でも僕も打者になりました。おかげでよ

くケンカしました(笑)。

後藤 選手みんなが主役を争つた時代だから、当時の南海は強かつたんですね。

門田 個性的な「異端児」が集まつたんですよ。

荒屋 いまの会社は、コンプライアンス重視の弊害もあるのでしょうか?

門田 ビジネスマンも中高年に差し掛かると、健康管理が大きくなる関心事となります。40歳でホームラン王に輝いた門田さん流の健康管理術とは?

門田 現役時代は「戦うためには8時間以上寝なければならない」というのが基本でしたね。そのためには食事をしっかりと摂ること。きちんと寝て、きちんと食事をすれば、体内の血液や水の循環がよくなつて、健康な体を維持できますから。

南海ホークス、そして野村監督

それと、いまの子どもたちに言

いたいのは、たとえチームの中で

補欠でも、決していいじけたり、あ

きらめたりしてはいけないとい

うこと。「10年後を見ている。ブ

ロになつてガンガン活躍してや

る」という強い気持ちと理想を持つ

べきだつて、粘り強く頑張ってほしい。

門田 ひとつには指導者の問題があ

ると思いますね。いまの少年野球離れはかなり進んでいます。

門田 ひとつの力が集まれば大きなこと

ができます。野球しか教えない

野球人気を取り戻すには、何が必

要だと思いますか?

門田 個性のある人材を育てるには、夢をあきらめない心を養わ

せることが大切ではないでしょ

うか。大人になると、どうしても

上の人にや周囲に丸め込まれて、夢をあきらめてしまいがちです

が、なんでもかんでも他人が正しいと思つたなら駄目ですよ。他人が何と言おうと、我

流でも何でもいいから、

夢に近づくために自分を向上させることを怠らないこと。三冠王を取つた人だからと言つて、その理論がすべて正しいわけじゃありません。

野球離れへの提言

ある大事な本質をもつ

と教えるべきじゃない

でしょうか。

竹丸 海外在住の日本人の子どもも

もうそらういのですが、子どもの野球離れはかなり進んでいます。

門田 ひとつの力が集まれば大きなことができるというチームワークの指揮者は、野球しか教えない。

9人の力が集まれば大きなこと

ができるというチームワークの指揮者は、野球しか教えない。

中国の企業は、日本ほど押さえ付けて、個性のある人材を育てるには、夢をあきらめない心を養わ

せることが大切ではないでしょ

うか。大人になると、どうしても

上の人にや周囲に丸め込まれて、夢をあきらめてしまいがちです

が、なんでもかんでも他人が正しいと思つたなら駄目ですよ。他人が何と言おうと、我

流でも何でもいいから、

夢に近づくために自分を向上させることを怠らないこと。三冠王を取つた人だからと言つて、その理論がすべて正しいわけじゃ

いません。

竹丸 門田さんらしい、元気が出

る応援メッセージですね。ありがとうございました。